

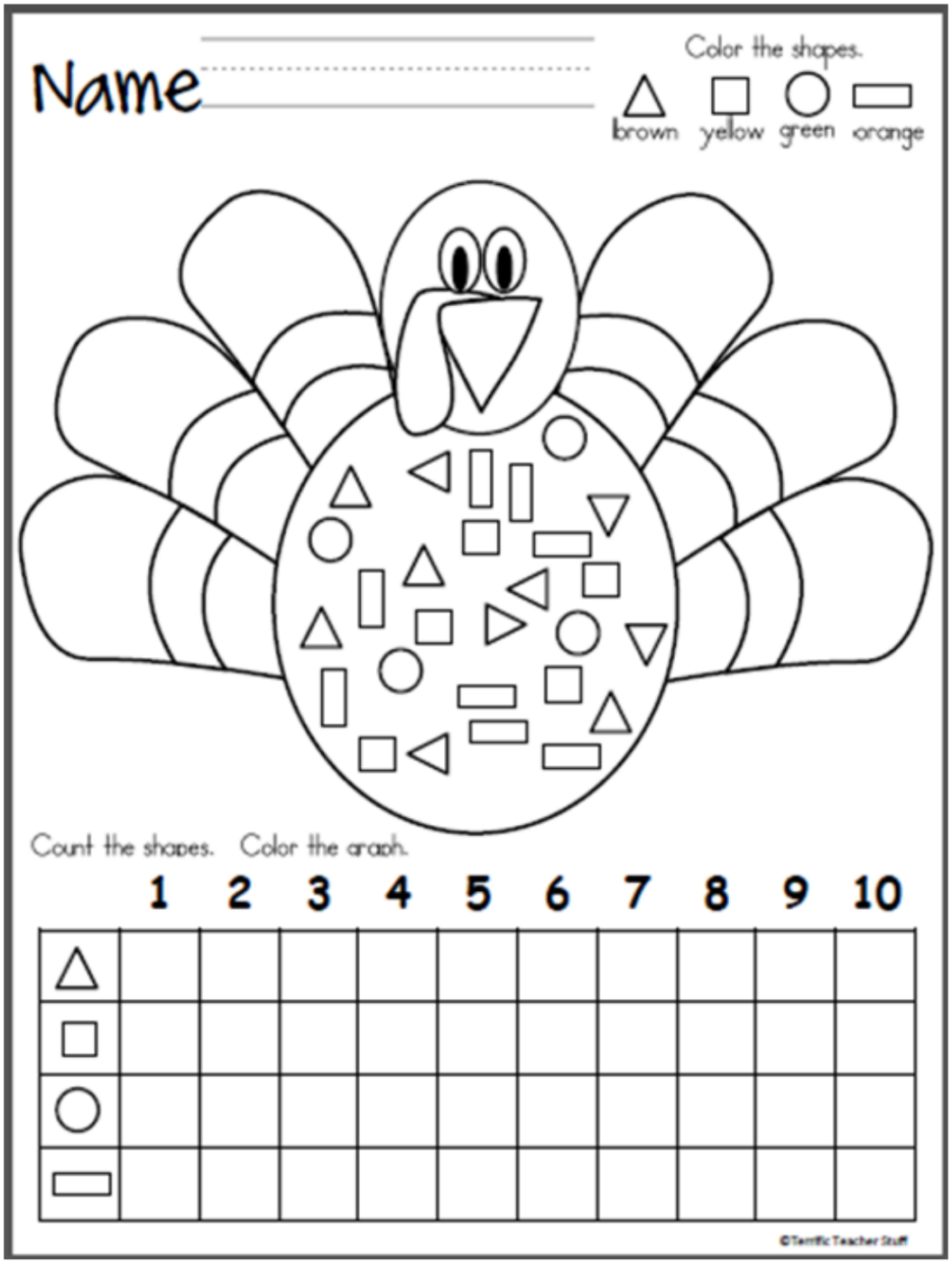
COMIENZO AVANZADO DEL CONDADO DE LEWIS

Calendario Familiar Juntos
Noviembre 2026



Sol Mi martes Casarse Recolectar Vie Se sentó

1 ¡Báñate en agua de colores!	**2** Ayuda a doblar la ropa.	**3** Juega al “escondite”.	**4** Busca objetos azules alrededor de tu casa.	**5** Dibuja un retrato de tu familia.	**6** Pasea entre las hojas otoñales y nombra el color.	**7** Llama a alguien y cuéntale cómo te fue el día.
8 Juega al veo veo con mi ojito...	**9** Construye una tienda de campaña con sillas y mantas.	**10** Ayudar con los platos.	**11** Hornea galletas con un amigo adulto.	**12** Jugar a disfrazarse.	**13** Limpia tu habitación.	**14** Enséñale a tu hijo 5 palabras nuevas.
15 Canta “Estrellita, ¿dónde estás?”.	**16** Cuenta una historia y pídele a un adulto que la escriba. Luego, haz un dibujo.	**17** Ten una conversación sobre las decisiones correctas que te hacen sonreír.	**18** ¡Cuenta hasta 20!	**19** Lee tu libro favorito.	**20** Sal a dar un paseo por la naturaleza.	**21** Ayuda a preparar la cena.
22 Organicen una noche de cine y disfruten de palomitas de maíz juntos.	**23** Abre las ventanas y deja que entre el aire fresco.	**24** Dibuja el contorno de tu mano y coloréala como un pavo.	**25** Escucha el viento soplar entre los árboles.	**26** ¡Feliz Día de Acción de Gracias!	**27** Canta y baila con tu hijo al ritmo de sus canciones favoritas.	**28** Lee un libro de vacaciones.
29 Dile a alguien que “tenga un buen día”.	**30** Prepara chocolate caliente.					



Pasen tiempo juntos en familia.

Los niños necesitan amor, tiempo y atención. Dedicar tiempo a estar con tu hijo fortalece el vínculo y le hace sentir valorado y querido. Invítalo a participar en alguna actividad que disfrutes para reducir el estrés. Incorpora estas actividades a la rutina semanal de tu familia y reconoce sus beneficios para la salud mental.